

Referat fra møte 04.11.25

Presidenten ønsket velkommen til møtet. Spesielt velkommen til Bernhard Weidle.

Terje Krogset takket for tanker, hilsninger og omtanke i forbindelse med hans kjære Olgas bortgang.

Til stede:

- 16 av 24 medlemmer var på møtet. (67%)

Bursdager:

- Ingen.

Lotteri:

- Knut S

Klubb-/referatsaker:

- Presidenten minnet om påmelding til lutefisk middag og juleavslutning.

3-min/v Jørg:

- Jørg snakket om å gå. Han har gått mye hele livet. Han gikk til barnehagen, han gikk til skolen og lærte å gå fort for å komme tidsnok til skolen. Nå bor han slik at han kan gå til jobben. Gåturene gir fine naturopplevelser, samt at han får luftet hode før og etter jobb. Han løser et par problemer på vei hjem og slipper sånn sett å ta med problemene hjem.
- Han siterte Søren Kierkegaard som også var en person som likte å gå.
- I gamle Athen var det en egen vandrehall hvor verdensproblemer ble løst mens de gikk.
- Jørg har ikke kontorjobb, i jobben på skolen kan han gå når han er på jobb.
- Han er også engasjert i pilgrimsenteret som ble startet for 20 år siden hvor mange var ca. 60 år den gang, i dag er de samme medlemmene 80 + og går fremdeles pilegrimsveiene.
- Det å gå ute i Guds frie natur, det er livet!

Foredrag:

**Nye behandlingsmuligheter av tvangslidelser (OCD) hos barn.
v/Bernhard Weidle, Psykiater og førsteamanuensis.**

- Bernhard startet med å ønske oss en lykkelig fredag den 13. Det finnes mange mennesker som er engstelig på fredag den 13. Amerikanske bedrifter taper 800 til 900 millioner dollar i inntekt fordi folk er redd for å gå ut fredag den 13. Det medfører sykemeldinger og at de ikke kommer på jobb. Dette er eksempel på at folk er redd for noe som ikke er farlig, slik er det også med tvangslidelser.
- Tvangslidelser (OCD) har både voksne og barn, det er at man har stadige bekymringstanker som fører til en eller annen unødvendig handling.
- Eksempel: Hvis man har dratt fra hytten og begynner å tenke på om man har husket å låse døra. Så drar man tilbake for å sjekke om den faktisk var låst. Hvis man gjør dette en gang så er det greit, men hvis det utvikler seg til flere ganger kan det være eksempel på tvangstanker. Bernhard kom med flere eksempel på tvangslidelser som han hadde behandlet.
- For 40 til 50 år siden ble OCD ansett som en alvorlig diagnose og man hadde ikke gode behandlingsmetoder.
- I dag er det fungerer behandlingene godt og mange pasienter blir friske.
- Et utdrag av presentasjonen er lagt ut på hjemmesiden sammen med referatet

Presidenten takket Bernhard og hevet møtet.

Referent

Jostein Brudeli